

LARS-score

Vragenlijst om de ernst van de symptomen vast te stellen.

(Vrij vertaald uit een Deens onderzoek van:

Tina Yen-Ting Chen, Katrine Jøssing Emmertsen, Søren Laurberg - Aarhus University)

Bedoeling is dat je per vraag het antwoord kiest dat het best past bij je dagelijkse situatie.

Heb je soms geen controle over windjes?

- Nee, nooit 0
- Ja, minder dan 1 keer per week 4
- Ja, tenminste 1 keer per week 7

Kun je dunne stoelgang soms niet ophouden?

- Nee, nooit 0
- Ja, minder dan 1 keer per week 3
- Ja, tenminste 1 keer per week 3

Hoe vaak heb je stoelgang per dag?

- Meer dan 7 keer per dag 5
- 4 tot 7 keer per dag 4
- 1 tot 3 keer per dag 2
- Minder dan 1 keer per dag 0

Moet je minder dan een uur later opnieuw naar het toilet?

- Nee, nooit 0
- Ja, minder dan 1 keer per week 9
- Ja, tenminste 1 keer per week 11

Moet je nu en dan naar het toilet snellen?

- Nee, nooit 0
- Ja, minder dan 1 keer per week 11
- Ja, tenminste 1 keer per week 16

Resultaat van de score:

0 - 20: geen LARS

21 - 29: lage LARS

30 - 42: hoge LARS