Anale Irrigatie

Meer bewegingsvrijheid en comfort

Coloplast

Alterna®

Anale irrigatie

Wat is dat?

Anale irrigatie of darmspoeling van het colon via de anus.
Anaal irrigeren of spoelen is een kunstmatige manier om de darm te ledigen. De darm wordt geprikkeld (door het inlopen van water) tot ledigen waardoor men 24 tot 48 u vrij blijft van ontlasting.

Anale irrigatie

Wie komt er in aanmerking?

Personen met:

- ongewenst verlies van stoelgang door onvoldoende werking van de kringspier (fecale incontinentie)
- moeizame stoelgang (door stoornissen in het zenuwstelsel)
- beschadiging van het ruggenmerg verstopping (obstipatie)

Met anale irrigatie wordt enkel gestart in samenwerking met uw arts.

Regelmaat is bepalend voor het succes. Probeer daarom **zoveel mogelijk op hetzelfde tijdstip** te irrigeren: 's morgens of 's avonds.

Men begint best met dagelijks irrigeren. Eens de darm hieraan is aangepast, kan men proberen om de 48 u te spoelen. Voor bepaalde personen zal een dagelijkse irrigatie noodzakelijk blijven.

Er wordt gespoeld met lauw water (37 à 38°C) zonder toevoeging van producten (tenzij tegenadvies van uw arts).
De hoeveelheid water varieert per persoon, maar bedraagt meestal 750 ml tot 1,25 l.

De totale spoelroutine – irrigatie en totale evacuatietijd – duurt meestal 30 tot 45 minuten.

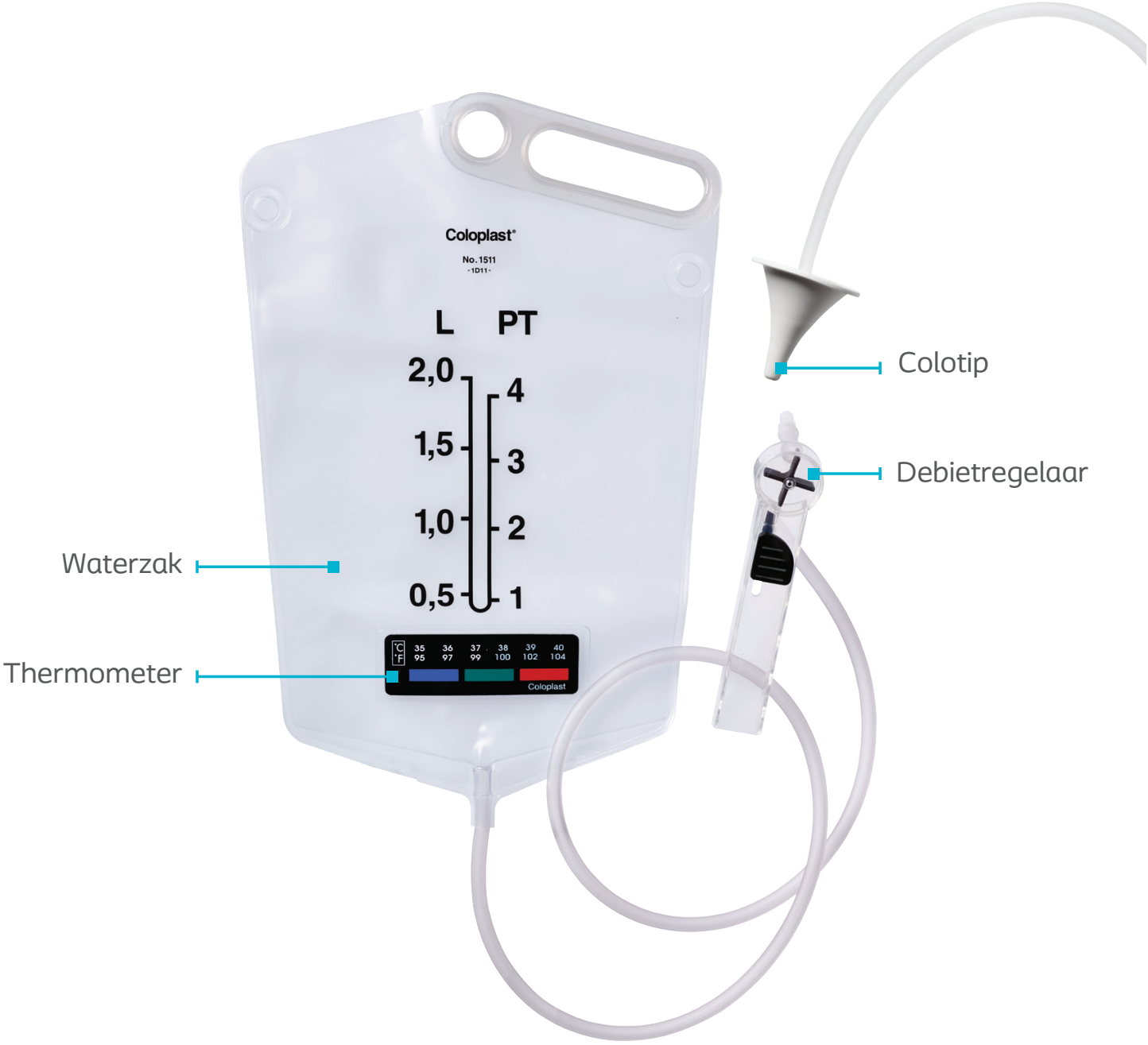
Anale irrigatie

Voordelen

- Een toename van de bewegingsvrijheid gedurende 24 tot 48 uur indien de spoeling correct is verlopen.
- In vergelijking met laxeermiddelen, is het spoelen van de dikke darm met water minder schadelijk op lange termijn.
- De irrigatietechniek is eenvoudig aan te leren op elke leeftijd.
- Men wordt minder geconfronteerd met ongewenst tussentijds stoelgangverlies.

Anale irrigatie

Benodigdheden



Anale irrigatie

Gebruiksaanwijzing

TIP

Voor u met de irrigatie begint, legt u best alle benodigdheden overzichtelijk voor u op een rij.

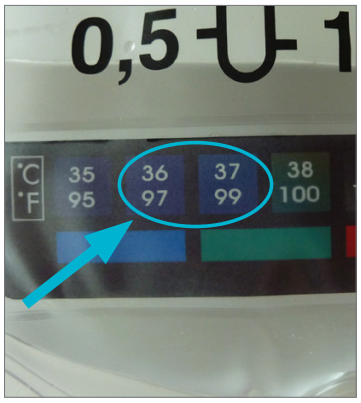
1

Sluit de slang met de witte conus aan op de debietregelaar.

2

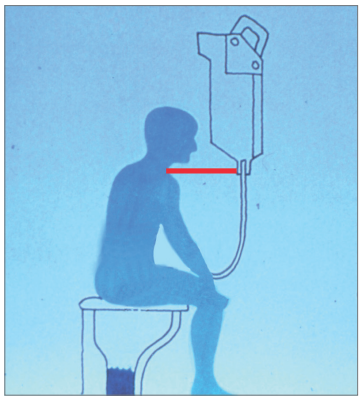
Sluit de debietregelaar door de zwarte schuifregelaar volledig naar boven te bewegen.

3



Vul de waterzak met de nodige hoeveelheid handwarm leidingwater, echter geen regenwater (37°C, tussen 750 ml en 1,25 l). De ingebouwde thermometer geeft de juiste temperatuur van het water aan (aanlichten van het vierkantje achter het cijfer van de graden). Te koud water veroorzaakt darmkrampen, een te hoge temperatuur beschadigt het slijmvlies van de darm.

4



Hang de waterzak op aan de daartoe bestemde haak. Zorg ervoor dat de onderzijde van de waterzak zich op schouderhoogte bevindt, als u gaat irrigeren (zittend of liggend).

Open de debietregelaar boven het toilet zodat het water van de waterzak de lucht uit de slang kan verwijderen.

TIP

U bekomt de juiste waterdruk wanneer de waterzak zich op schouderhoogte bevindt. Onvoldoende waterdruk zal de irrigatie onnodig lang laten duren. De regelklem moet zodanig worden ingesteld dat men de beentjes van de rotorwieltje nog ziet bewegen.

5

Het trechtervormig uiteinde (conus) wordt met glijmiddel ingewreven. Breng de conus in de anus aan. Hierbij zit u licht voorovergebogen op het toilet. De conus aandrukken zodat er geen water langsheen kan lekken.

6

Open de debietregelaar terwijl u de conus vasthoudt. De snelheid van het instromen kan worden gecontroleerd via het draaiende rotorwieltje van de debietregelaar. 750 ml tot 1,25 l laten inlopen. Zorg ervoor dat je de beentjes van het rotorwieltje nog ziet bewegen. Wanneer het water stopt met lopen, de conus lichtjes van plaats veranderen of eventjes wachten (het water zoekt zijn doorgang). De inlooptijd varieert tussen 5 à 10 minuten.

7

Wanneer het water is ingelopen, laat u de conus best nog enkele ogenblikken ter plaatse. Lichte krampen kunnen voorkomen.

Verwijder de conus. Vanaf nu kan het een twintigtal minuten duren alvorens de darmen volledig zijn geledigd. Neem een ontspannen houding aan, lichtjes naar achter gebogen.

8

Het onderhoud van het materiaal is belangrijk. Laat de irrigatie waterzak volledig leeglopen. Reinig de conus met water en een neutrale zeep. Droog de waterzak goed uit met een washandje. Omwikkel alles in een handdoek en bewaar het materiaal op een droge plaats (verwijderd van het zonlicht en vochtigheid).

Anale irrigatie

Mogelijke problemen en hun oplossingen

Niet volledig proper tussen het spoelen door of aanhoudende dunne ontlasting

Dit kan het gevolg zijn van onvoldoende laxering. Bij aanhoudende problemen, contacteert u best uw zorgverstrekker of arts.

Weinig ontlasting, wel stevig

Het water sneller en met meer druk (waterzak hoger hangen) laten inlopen, de hele hoeveelheid in één keer. Ook langer wachten voordat de conus wordt weggenomen, zodat het water langer in de darm blijft.

Enkel water, weinig of geen ontlasting

Betere laxering is nodig d.m.v. laxeermiddelen. Contacteer hiervoor uw begeleidende arts of zorgverstrekker.

Bij buikgriep of diarree

Niet spoelen

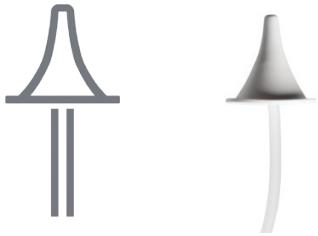
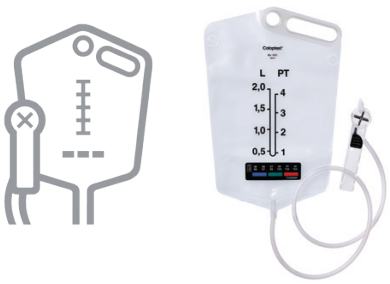
Darmkrampen bij het inlopen van het water

Het water trager laten inlopen en gebruik maken van lauw water. Stop eventueel op het moment van de krampen, om water en stoelgang te laten komen en vervolg nadien het spoelen tot een nieuwe kramp (zo spoel je in twee of meer keren).

Alterna®

Anale irrigatie

Referenties en APB-codes

Benodigdheden	Pictogram en foto	Referenties	APB-code
1 colotip		1110	0667-196
1 waterzak		1511	0667-204

De irrigatieset 12833 met APB-code 1307-982 wordt enkel voor stomapatiënten terugbetaald en is dus niet geschikt.

Opgelet !!

Mogen wij u erop wijzen de colotip en de waterzak niet langer te gebruiken dan 6 maanden omwille van hygiënische redenen. Na deze periode kunnen wij de kwaliteit van beide producten niet garanderen.

Contactgegevens van uw arts/zorgverstrekker

Naam:

Ziekenhuis:

Telefoon:

Nota's

Deze brochure kwam tot stand in samenwerking met:

bloed, ademhaling & spijsvertering

Universitair Ziekenhuis Gent

UNIVERSITEIT GENT

Ons bedrijf weerspiegelt de passie, ambitie en inzet van de mensen die het opgericht hebben. Elise Sørensen, een verpleegkundige, vond het eerste zelfklevende wegwerpstomazakje uit, omdat ze vastbesloten was om haar zus uit haar isolement te halen. Aage Louis-Hansen en zijn vrouw Johanne zetten hun technische vaardigheden en ondernemerschap in, en dankzij hun grote betrokkenheid en doorzettingsvermogen richtten zij in 1957 Coloplast op.

Ook vandaag leven mensen met een intieme medische aandoening nog vaak geïsoleerd.

Wij zetten ons in om dat te veranderen.

Coloplast Belgium NV/SA, Guido Gezellestraat 121, B-1654 Beersel / Huizingen. V.U.: Erina Binnemans 340N1ANIRN
www.coloplast.be Het Coloplast logo is een geregistreerd handelsmerk van Coloplast A/S © 2016-12. Alle rechten voorbehouden

Coloplast