



**LEA**  
Time to listen

Connect-me

**Het hebben van uitgezaaide digestieve kanker beïnvloedt - naast het lichamelijke - ook het emotionele, de relatie met de geliefden en het sociale leven. Ziek zijn vereist het vinden van een nieuw evenwicht met jezelf en met je omgeving. **Patiënten, verzorgers en verpleegkundigen beleven elke dag de ziekte op hun eigen manier.****

“Connect-me” evenementen worden georganiseerd om mensen met **uitgezaaide digestieve kanker** de gelegenheid te geven elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

Deze lokale evenementen combineren presentaties door experts met groeps gesprekken.

Het doel is om patiënten, mantelzorgers en verpleegkundigen een halve dag samen te brengen rond het hoofdthema **“psychologische ondersteuning van patiënten met uitgezaaide digestieve kanker”**.

**‘Connect-me’ is onderdeel van het LEA-project en wordt georganiseerd i.s.m. de Vereniging Verpleegkundigen Radiotherapie en Oncologie (VVRO):**

**3**

**Experts**

- 1 arts
- 1 onco-psycholoog of onco-verpleegkundige
- 1 ervaringsdeskundige patiënt spreken vanuit hun eigen ervaring en geven tips om patiënten en mantelzorgers te helpen om beter met de ziekte om te gaan en senerer in het leven te staan.

**2**

**Activiteiten**

**Deel 1:** Presentaties en getuigenissen over de psychologische ondersteuning van patiënten met uitgezaaide digestieve kanker.

**Deel 2:** Deelnemers worden verdeeld in 3 gespreksgroepen: patiënten / mantelzorgers / verpleegkundigen.  
Doel: ervaringen uitwisseling met lotgenoten.

**3**

**Doelgroepen**

Ontworpen voor patiënten met uitgezaaide digestieve kanker, hun mantelzorgers en verpleegkundigen.

**Duur:** ½ dag | Max. 60 deelnemers (20 patiënten, 20 mantelzorgers, 20 verpleegkundigen) |

**Kosten:** ondersteund door het LEA-project

Dinsdag  
15 juni

### Presentaties door experts

13:00 uur

#### Introductie

door Prof. Eric Van Cutsem (oncoloog, UZLeuven)



13:05 uur

#### "Is spreken zilver, en zwijgen goud? Praten over ziekte en kwetsbaarheid"

door Hadi Waelkens (onco-psycholoog, UZLeuven)



13:35 uur

#### "Omgaan met vermoeidheid"

door Isabelle Janssens (oncocoach, AZ Alma)



14:05 uur

#### "Communicatie in de familie"

door Stefan Gijssels (patient expert)



14:35 uur

#### Conclusie

door Prof. Eric Van Cutsem

14:40 uur

BREAK

### Groepsgesprekken (1u)

15:00 uur

**Patiënten met**  
moderator (S. Gijssels)

**Mantelzorgers met**  
moderator (H. Waelkens)

**Verpleegkundigen met**  
moderator (I. Janssens)

### Slotwoord van Stefan Gijssels



Voor meer informatie over het evenement,  
neem contact met ons op via e-mail:  
info-lea@lea-timetolisten.be

surf naar [LEA-TimeToListen.be](https://lea-timetolisten.be)  
om u in te schrijven voor het  
Connect-me evenement  
op dinsdag 15 juni



SCAN ME